

## 小組#1 我想和你談“心”（70分鐘）

### 1. 小組塑造：研讀《小組輔導教師帶領守則》（10分鐘）

- 以深度分享為導向的小組，和你以前參加過的小組，有哪些不一樣？

### 2. 觀念澄清：神要改變的，是我們的心（15分鐘）

- 我們如何才能與別人好好地交談，關心別人的“心事”？
- 神如何使用人們在壓力下的反應，揭露人們內心與神的關係？

### 3. 個人應用：分享“承認自己需要被幫助”的經驗。（25分鐘）

- 在什麼狀態下，你曾經醒覺到自己需要幫助、承認錯誤、並且悔改？

### 4. 生活應用：分享個人的成長目標，並為彼此代禱（20分鐘）

- 神在我們身邊安排了那些需要關懷的人？
- 我們如何才能和他們產生有意義的交流與對話？
- 請輔導帶領學員，為開始深度關懷身邊的某個人來禱告