

## 小組#3 與哀哭的人同哭 ( 70 分鐘 )

### 1. 小組塑造：討論“傾聽” ( 10 分鐘 )

- “聽”是聽見；“傾聽”是想要聽。
- “傾聽”需要高度互信的環境。
- “傾聽”會保持謙卑、高度專注、允許冷場、不扭曲、不論斷。

### 2. 觀念澄清：受苦的人需要可靠的盼望 ( 15 分鐘 )

- 受苦的人經常感覺到神很遙遠、感到絕望、沒有出路
- 受苦的人最需要真實可靠的盼望，而不是虛假飄渺的盼望

### 3. 個人應用：分享“在受苦時被安慰”的經驗 ( 25 分鐘 )

- 你在受苦時的內心世界像什麼樣子？
- 神使用什麼樣的人使你得到安慰？他們如何安慰了你？

### 4. 生活應用：分享個人的成長目標，並為彼此代禱 ( 20 分鐘 )

- 神在我們身邊安排了那些正在受苦 ( 或是絕望 ) 的人？
- 我們如何才能幫助他們看見，即便苦難沒有除去，神仍然與他們同在？
- 請輔導帶領學員，為開始學習傾聽、為安慰身邊某個受苦的人禱告。